



Routenglück

Deine Urlaubs-Packliste THAILAND

Alles, was du für deine Reise brauchst – von Routenglück für dich zusammengestellt!

DOKUMENTE & ORGANISATION

- Reisepass + Kopien:** Original für Hotels & Flüge, Kopie für Roller- oder Kajakverleih – spart Nerven und Risiko.
- Kostenfreie Reise kreditkarte** (bspw. Barclays oder Hanseatic): Für Buchungen, Online-Tickets und Rücklagen.
- Bargeld** (THB, kleine Scheine): Eintrittsgelder, Nationalparkgebühren und Streetfood werden fast immer bar bezahlt (Bargeld kann vor Ort abgehoben werden).
- Offline-Karten-App** (z. B. Maps.me): Gerade in Ayutthaya oder beim Wandern in Nationalparks oft praktischer als Google Maps.

KLEIDUNG & ACCESSOIRES

- Leichte lange Hose:** Pflicht für Tempelbesuche und angenehm gegen Sonne – Baumwolle oder Leinen atmungsaktiv wählen.
- Sarong/Tuch:** Für Frauen verpflichtend als Tempelkleidung - alternativ für Strandtuch oder Sonnenschutz.
- Regen- & Windjacke ultraleicht:** Auch in der Trockenzeit praktisch auf Bootstouren gegen Wind und Spritzwasser.
- Cap oder Hut:** Sonnenschutz unverzichtbar, vor allem mittags in Ayutthaya oder beim Inselhopping.
- Flip-Flops/Slipper:** Schnell an- und auszuziehen und perfekt für Strandtage.

TECHNIK & ELEKTRONIK

- Powerbank** (mind. 10.000 mAh): Für Offline-Navigation, Fotos und lange Tagestouren ohne Steckdosen.
- Universal-Reiseadapter:** Thailand hat oft gemischte Steckdosen, mit Adapter bist du auf der sicheren Seite.

GESUNDHEIT & PFLEGE

- Sonnencreme LSF 50+:** Pflicht gegen die starke tropische Sonne – auch auf Booten.
💡 Nivea Sun UV Dry Touch SPF 50+
- After-Sun-Lotion mit Aloe Vera:** Kühlt und regeneriert nach Strandtagen.
- Insektenschutzmittel DEET 50 %:** Stark wirksam gegen Mücken – unverzichtbar für Abende und Dschungel. 💡 Anti Brumm® Ultra Tropical 50 % DEET.
- Reisehandwaschmittel:** Für schnelle Wäsche von Shirts und Badesachen im Hotel.



REISEAPOTHEKE

- Elektrolytpulver:** Ideal bei Hitze, langen Aufstiegen oder Magenproblemen.
- Ibuprofen/Paracetamol:** Gegen Schmerzen, Fieber oder Jetlag-Kopfschmerz.
- Imodium akut:** Gut geeignet gegen Reisedurchfall.
- Pflaster & Blasenpflaster:** Notwendig bei Tempelbesuchen mit viel Gehen oder Viewpoint-Aufstiegen.
- Dolo Dobendan direct:** Gegen Halsschmerzen, bspw. durch Klimaanlage

OUTDOOR & AKTIV-EQUIPMENT

- Leichte Wanderschuhe/Sneaker:** Pflicht für Tiger Cave, Koh Hong oder Overlap Stone.
- Wasserschuhe:** Top für Kajak, Felsenstrände und Longtail-Bootsstege.
- Wasserdichte Handyhülle:** Schutz bei Kajak, Schnorcheltour oder Spritzwasser auf Longtailbooten.
- Drybag 10–15L:** Schützt Wertsachen auf Bootstouren, beim Kajak und bei Regenfahrten.
- Kleiner Tagesrucksack (20L):** Leicht, faltbar, für Tempel- und Inselausflüge.
- Trinkflasche:** Bei dem heißen Wetter in Thailand ideal für unterwegs.

STRAND & WASSER

- Schnorchelset (eigene Maske):** Sauberer und bequemer als Leihsets auf Touren.
- Strandtuch / Badehandtuch:** Multifunktional zum Liegen, Umziehen oder als Sonnenschutz.
- UV-Shirt (Rashguard):** Schutz beim Schnorcheln und gegen Sonnenbrand auf Bootstouren.
- Leichte Strandtasche:** Praktisch für Handtücher, Snacks und Wasser.

Hier findest du unsere komplette Thailand-Route (Bangkok, Koh Samui, Krabi, Koh Phi Phi und Phuket):

➔ www.routenglueck.de/thailand-rundreise

